

# *SCHEDA PROPOSTA ESCURSIONISMO*

## **Ritorno alla natura**

### **DESCRIZIONE :**

Molte delle erbe spontanee che siamo soliti identificare come 'erbacce', sono in realtà erbe con ottime potenzialità culinarie e curative, alleate dell'uomo nell'alimentazione e nella salute da secoli. Nella frenesia della vita moderna abbiamo perso la capacità di riconoscere queste erbe o semplicemente ci manca il tempo per andare a raccoglierle.. Ortica, tarassaco, malva, piantaggine, sono solo alcune delle piante commestibili presenti sui nostri prati. Non solo buone da mangiare, ma ottime per la salute. Riconoscere le piante spontanee ci consente di assicurarci un raccolto pur non essendo contadini, di entrare in contatto con la natura, seguire i cicli delle stagioni.



Con l'aiuto della guida e di un atlante di riconoscimento delle erbe, impareremo a riconoscerle e a capire come utilizzarle in cucina.

### **PROGRAMMA**

A chi è rivolta: **adulti e famiglie**

Ritrovo/punto di partenza: **Cascina Belvedere –Frascarolo (PV)**

punto di arrivo: **Cascina Belvedere**

Difficoltà: **T**

Dislivello: **nessuno**

Lunghezza: **circa 4 km**

Durata: **mezza giornata**

Eventuali attività collaterali: **laboratorio su diverse tecniche di conservazione ed utilizzo delle erbe**

Equipaggiamento consigliato: **abbigliamento comodo e scarpe adatte**

Numero massimo di partecipanti: **20 (minimo partecipanti 5)**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 10 € adulti, 5 € bambini**

**ISCRIZIONI Renza Baiardi, cell. 347 7074627-renza.baiardi@libero.it**

**ANNULLAMENTO: in caso di maltempo l'escursione potrebbe essere rinviata a data da destinarsi**

**PERCORSO:** (allegare cartografia del percorso e se si prevedono modifiche, motivarle)

# ***SCHEDA PROPOSTA ATTIVITA' DIDATTICA***

*(Le attività e i prezzi si intendono per gruppo classe. Ogni educatore lavora con una classe per volta all'aperto, se la classe è composta da pochi bambini si possono unire due/tre classi fino a raggiungere al massimo 25/28 bambini, nel caso di laboratori al chiuso si può derogare e lavorare anche con due classi contemporaneamente)*

## **Officina suolo**

### **OBBIETTIVI:**

Lo scopo dell'attività è la conoscenza di un habitat a cui spesso si dà poca importanza, che è sfruttato, inquinato e poco conosciuto. I ragazzi impareranno che c'è vita nel sottosuolo, che non tutti i suoli sono uguali e come imparare a rispettare e tutelare questo ecosistema.



**A CHI È RIVOLTA:** 10-15

### **DESCRIZIONE:**

Durante l'escursione in ambiente naturale i ragazzi impareranno ad osservare e a catalogare i tipi di suolo e a riconoscerli osservandone colore, consistenza e valutando la flora e la fauna presente. Nel pomeriggio mediante semplicissimi esperimenti ne valuteranno con maggiore completezza le caratteristiche confermando o meno le ipotesi fatte durante l'escursione, per esempio la permeabilità, la granulometria, ..Inoltre mediante l'uso dei microscopi stereoscopici o di semplici lenti potranno osservare la microfauna, provando anche a determinarla mediante l'uso di test specifici e di chiavi dicotomiche. L'escursione attraverserà diversi ambienti in modo da poter effettuare diversi i campionamenti (bosco, ambiente agricolo, gerbido) e prevede il pomeriggio in uno dei centri visita del Parco per poter effettuare esperimenti e osservazioni. Durante la passeggiata si osserveranno anche le tracce che possono esserci sul terreno e se possibile si effettueranno i calchi per poterli poi osservare e determinare con maggiore precisione. Con i più piccoli l'attività prevede anche un laboratorio di realizzazione di un terrario che i ragazzi potranno portare a scuola per continuare le osservazioni.

**DURATA:** giornata intera

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 130 € per gruppo classe (150 con la realizzazione del terrario)

**LOCALITÀ DOVE SI INTENDE SVOLGERE LE ATTIVITÀ ALL'APERTO:** la località potrà essere concordata con l'insegnante in base alle diverse esigenze

**PERCORSO:** (cartografia percorso escursione, se prevista)

**SEDE OPERATIVA/LOCALI DOVE SI INTENDONO SVOLGERE LE ATTIVITÀ AL CHIUSO:** a seconda delle necessità potrà essere svolta presso Cascina Ressia o Cascina Belvedere

**EDUCATORE DA CONTATTARE:** Renza Baiardi, cell. 347 7074627- renza.baiardi@libero.it